

Portrait du Var : constats et chiffres clés

Hannah Butters, Hélène Dumesnil

Observatoire Régional de la Santé Provence-Alpes-
Côte d'Azur

Rencontre avec la Délégation
Départementale du Var, 4 février 2026



Les portraits socio-sanitaires et environnementaux édition 2025

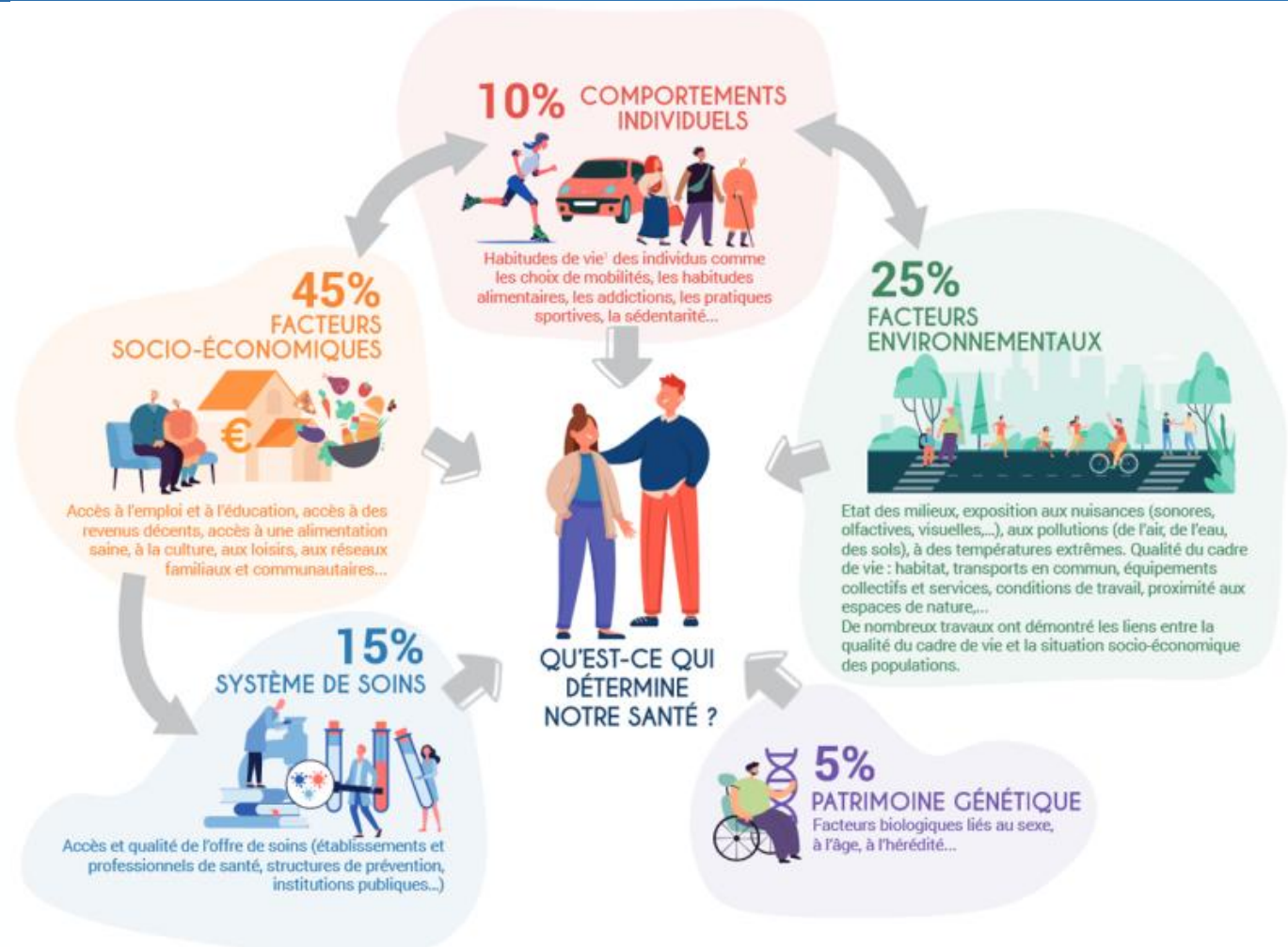


- Des **chiffres et messages-clés** sur :
 - ✓ La situation du territoire (comparaison région et France)
 - ✓ Les inégalités sociales et territoriales de santé
 - ✓ Les évolutions et enjeux pour les années à venir
- Vision globale de la santé (**approche par déterminants de santé**)
- **5 chapitres thématiques** : territoire, population, offre de soins, recours aux soins et à la prévention, état de santé de la population
- **Outil d'aide à décision** : suivi des objectifs de santé publique, aide à la définition de politiques publiques et au choix des actions à financer

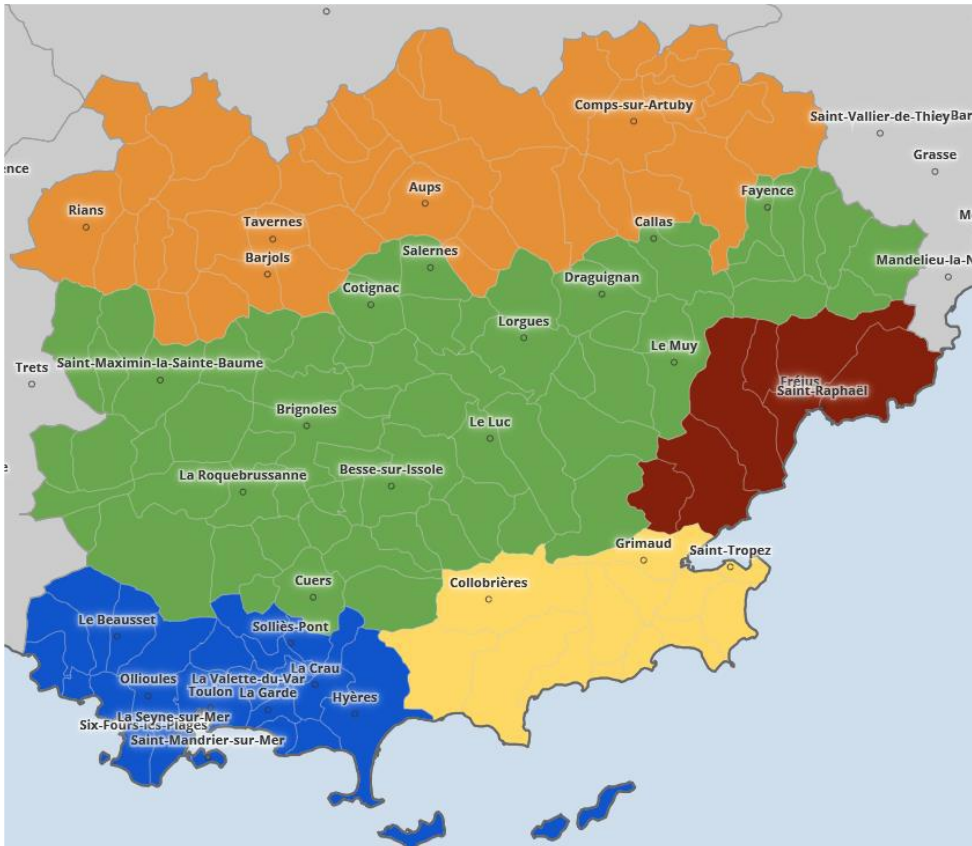
Les déterminants de la santé

- Influence directe ou indirecte sur l'état de santé
- Inégalement répartis au sein de la population

→ Inégalités de santé



Un zonage en 5 sous-territoires



- Zonage construit par l'ORS, en s'inspirant de différents zonages existants
- 5 sous-territoires
 - Aire toulonnaise
 - Golfe de Saint-Tropez
 - Maures-Estérel
 - Moyen Var
 - Haut Var

Le territoire

Un territoire contrasté, entre littoral urbanisé et arrière-pays rural

2^e département de la région en superficie

6 038 km²

19 % du territoire régional

10,2 % de surfaces artificialisées

2^e rang régional (7,2 %)

Bande littorale et abords des grands axes routiers

5 600 Ha d'espaces naturels et agricoles consommés

0,9 % par an sur 2009-2023 (région : 0,6 %)

2,4 % dans l'aire toulonnaise

1,1 % dans le Moyen Var



3^e département
le plus boisé de
France



69,2 %
Espaces naturels
Région : 67,5 %



20 %
Espaces agricoles
Région : 22,8 %

Un enjeu fort lié à la mobilité dans le Var



78,1 % des actifs vont au travail en voiture

Région : 71,5 % ; France : 69,3 %

+ 0,0 % entre 2016 et 2022

Région et France : - 1,2 %



0,9 services de transports pour 1 000 habitants

Région : 1,6 pour 1 000

5,7 % des actifs vont au travail en transports

Région : 11,1 % ; France : 15,3 %

Aire toulonnaise : 9,3 %

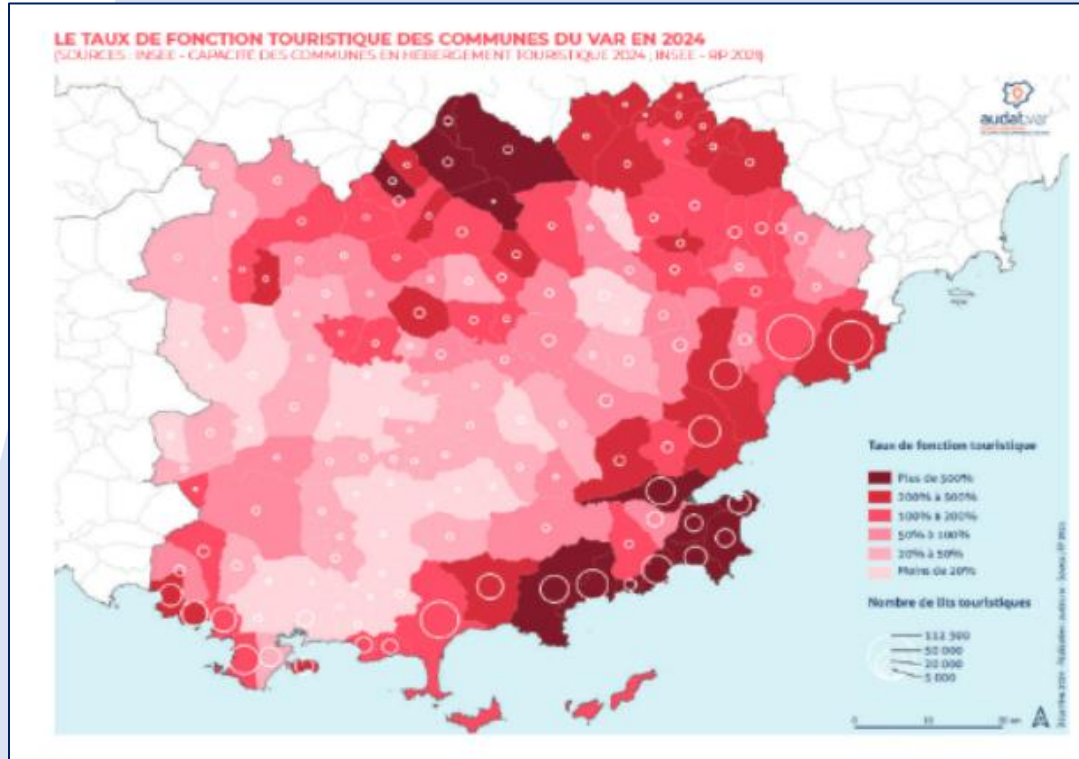
➤ Haut Var

Difficultés de mobilités : topographie, axes secondaires
Desserte limitée en transports

➤ Aire toulonnaise

Saturation routière
Pollution liée aux transports ++
2 habitants sur 3 exposés à des concentrations de PM10 et NO2 supérieures au seuil OMS

1^{er} département touristique de France



Plus de **8 millions** de touristes par an



Population **X 8**
Forte saisonnalité



Golfe de St Tropez
Maures-Estérel
Verdon

1 logement sur 4 est une résidence secondaire

Région : 17,6 % ; France : 9,7 %

Golfe de Saint-Tropez : 60,2 %

Maures-Estérel : 41,0 %

Santé environnement : des risques naturels et liés aux changements climatiques prononcés dans le département

99 % des communes exposées à 4 risques naturels potentiels

44 % des communes couvertes par un PPRN

Région : 55 % ; France : 41 %



1^{er} département de la région pour le risque incendies de forêts



3^{ème} département pour le risque inondations

+ 0,8 °C entre 1961-1990 et 1991-2020 (+ 2° l'été)

Été 2024 : 8^e le plus chaud depuis 1900

► **2 000 passages aux urgences** et **500 décès** liés à la chaleur dans la région

Prévisions 2050 :

- ↗ températures (+ 1,2 - 4,5°)
- ↗ fréquence et intensité canicules et sécheresses
- ↘ des ressources en eau

Différentes problématiques liées au logement au sein du département



32,2 % construits après 1990

Région : 28,7 % ; France : 30,2 %

8,7 % de logements HLM : 5^e rang régional

Région : 11,9 %

12,5 % des ménages en situation de précarité énergétique

France : 14,0 %

12,5 €/m² : valeur médiane des loyers, parmi les plus basses de la région

➤ Haut Var

80,6 % de maisons individuelles

21,6 % de logements construits avant 1946

2,5 % de logements en HLM

17 % des ménages en précarité énergétique

➤ Golfe de Saint-Tropez

60,2 % de résidences secondaires

2^e zone la plus chère de France

16 % des ménages en précarité énergétique

La population

Une population concentrée sur le littoral

1 108 364 habitants en 2022

3e département de la région en nombre d'habitants
21 % de la population régionale

Densité de **186 habitants par km²**

Région : 165 hab. par km² ; France : 107

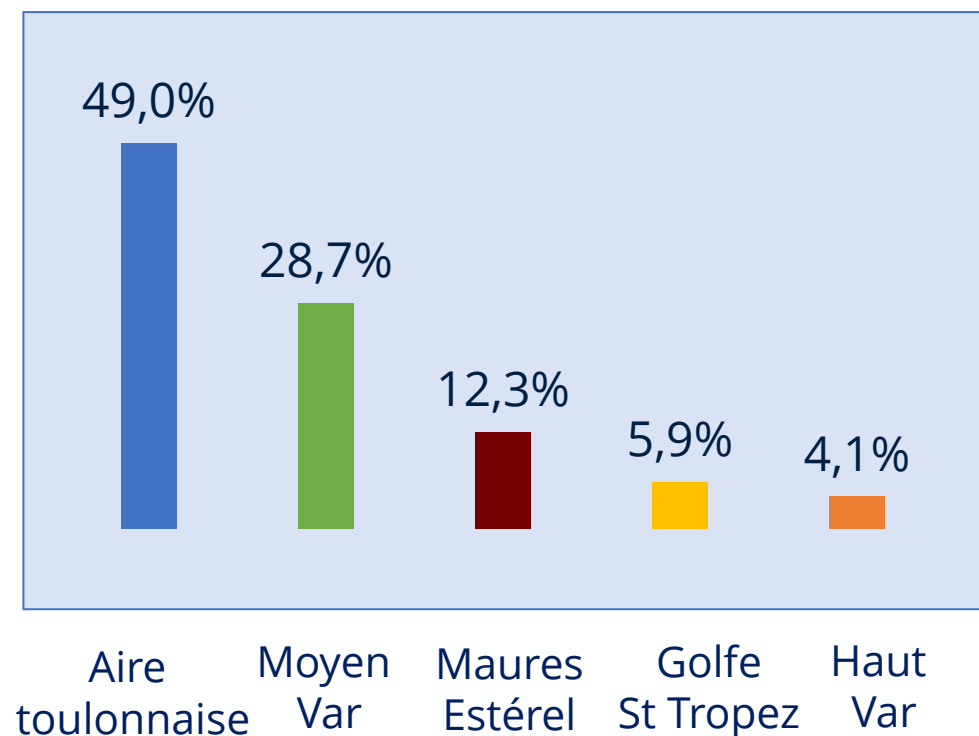
1 habitant sur 2 dans l'aire toulonnaise

Densité de 840 habitants par km²

1 habitant sur 20 dans le Haut Var

Densité de 27 habitants par km²

Part de la population varoise (%), 2022 (Source : Insee RP)



La croissance démographique la plus élevée de la région

8 750 nouveaux habitants par an sur 2016-2022

+ 0,8 % par an : 1^{er} rang régional

Région : + 0,5 % ; France : + 0,3 %

+ 1,0 % : solde migratoire le plus élevé de la région

Région : + 0,4 % ; France : + 0,2 %

- 0,2 % : solde naturel négatif le plus élevé, à égalité avec les Hautes-Alpes

Région : + 0,1 % ; France : + 0,2 %

Population qui augmente plus rapidement que dans la région dans l'ensemble des sous-territoires

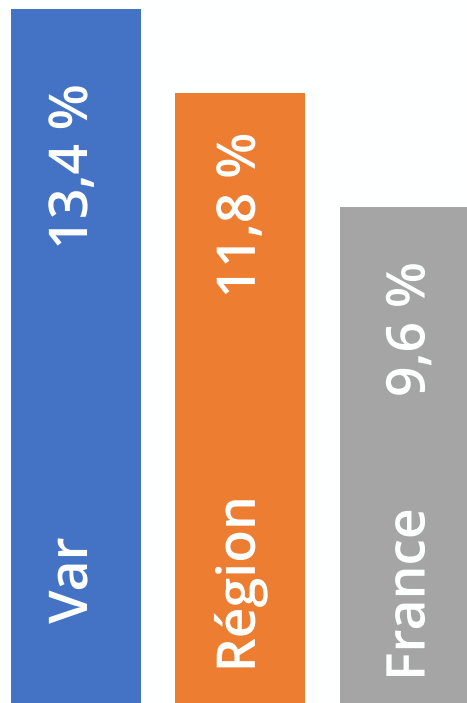


Moyen Var : + 1,3 %
Commune de Toulon :
+ 1,1 %
Haut Var : + 1,0 %
Maures-Estérel : + 1,0 %

Vieillesse : la population la plus âgée de la région



1^{er} rang
régional



Personnes âgées de
75 ans et plus

39,7 % vivant seules à domicile

Proportion la plus faible de la
région (41,8 %)

26,3 % en perte d'autonomie
modérée à sévère



Littoral

Maures-Estérel : 16,8 %
Golfe de St-Tropez : 16,0 %
Aire toulonnaise : 14,0 %

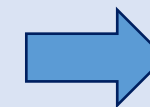
Projections 2035

≈ 200 000 habitants de 75 ans ou plus

17,9 % de la population

Région : 15,7 %

24,9 % en perte d'autonomie modérée à sévère



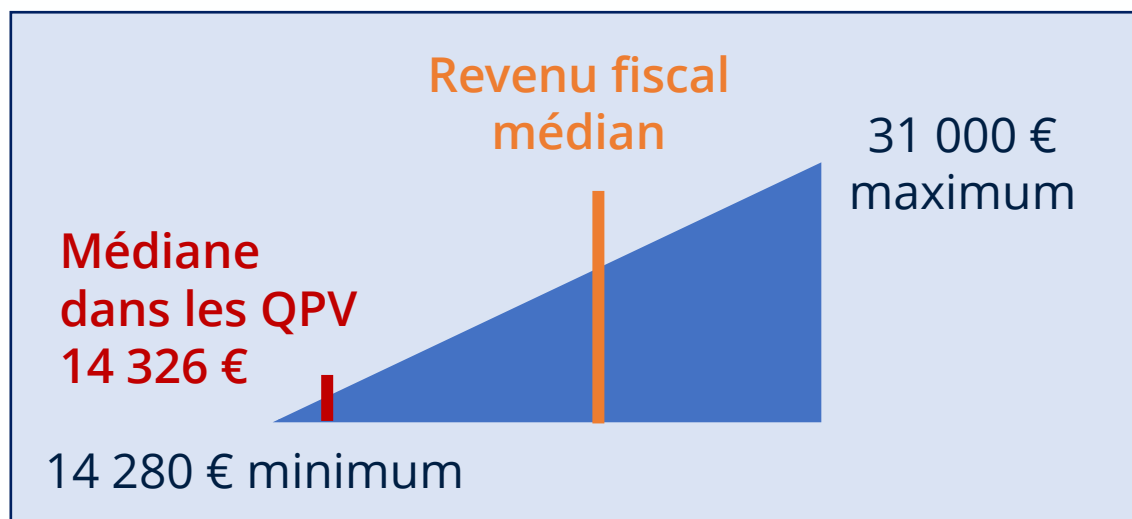
14 000 ETP
d'aide formelle

44 000 ETP
d'aide informelle

Inégalités sociales : un taux de pauvreté plus élevé dans les grandes villes



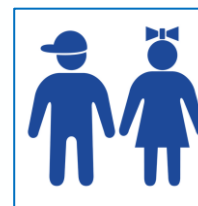
2^e revenu fiscal médian le plus élevé de la région (23 080 €)
Moins élevé dans le Haut Var



15,6 % de la population en situation de pauvreté

Région : 17,4 %

- **Brignoles : 23,0 %**
- **Toulon : 22,0 %**



22,5 % des moins de 30 ans
Région : 25,0 %



11,2 % des 75 ans et plus
Région : 12,9 %

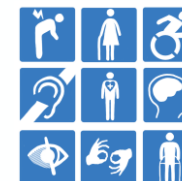
Populations vulnérables du département : l'aire toulonnaise particulièrement concernée



64 700 personnes vivent dans un quartier prioritaire (6 %)

➤ **Aire toulonnaise, Moyen Var, Maures-Estérel**

3,8 % d'allocataires de l'AAH (20-64 ans) Région : 3,7 %



3,9 % des élèves en situation de handicap parmi les élèves scolarisés dans le 1^{er}/2nd degré ou en établissement

► Le plus faible de la région ; France : 4,7 %



28,7 % de **familles monoparentales**

Région : 29,9 % ; France : 27,1 %

➤ **Aire toulonnaise : 31,9 %**

12,1 % des 15-64 ans au chômage 2^e rang régional (Région : 12,0 %)



24,9 % des 15-24 ans

➤ **Golfe St Tropez, Maures-Estérel, aire toulonnaise**

L'offre de soins

2^{ème} densité de médecins généralistes la plus faible de la région



Densité **supérieure** à la
moyenne **régionale**

Aire toulonnaise : 114 / 100 000

Golfe St Tropez : 106 / 100 000



Densité **inférieure** à la
moyenne **nationale**

Haut Var : 61 / 100 000

Moyen Var : 66 / 100 000

1 050 médecins généralistes
libéraux au 31/12 2024

95 MG pour 100 000
habitants

Région : 102 pour 100 000

France : 81 pour 100 000

38,7 % âgés de ≥ 60 ans

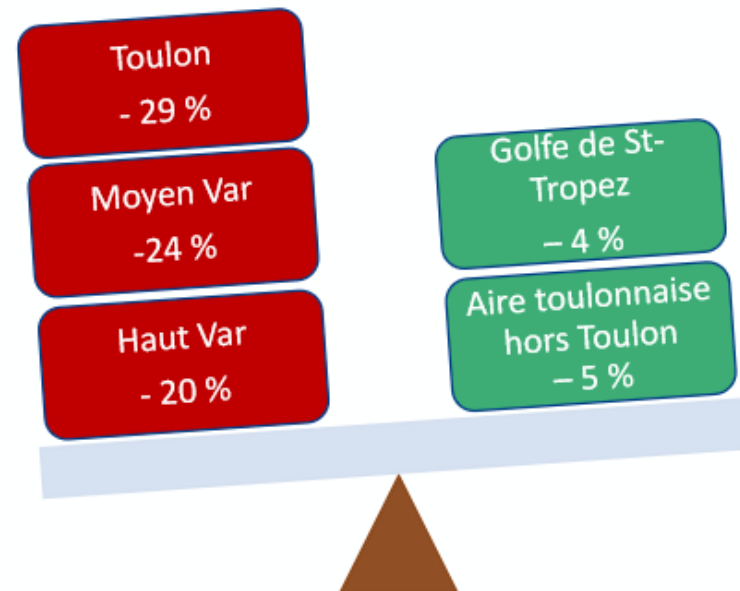
Région : 37,1 % ; France : 31,1 %

Golfe de St Tropez : 47,1 %

Haut Var : 46,4 %



-15 % en 10 ans



Des médecins spécialistes peu nombreux dans les zones rurales

1 034 médecins spécialistes libéraux
au 31/12 2024

96 MS pour 100 000 habitants

Région : 119 pour 100 000



Maures-Estérel

141 MS pour 100 000

Aire toulonnaise

123 MS pour 100 000



Haut Var

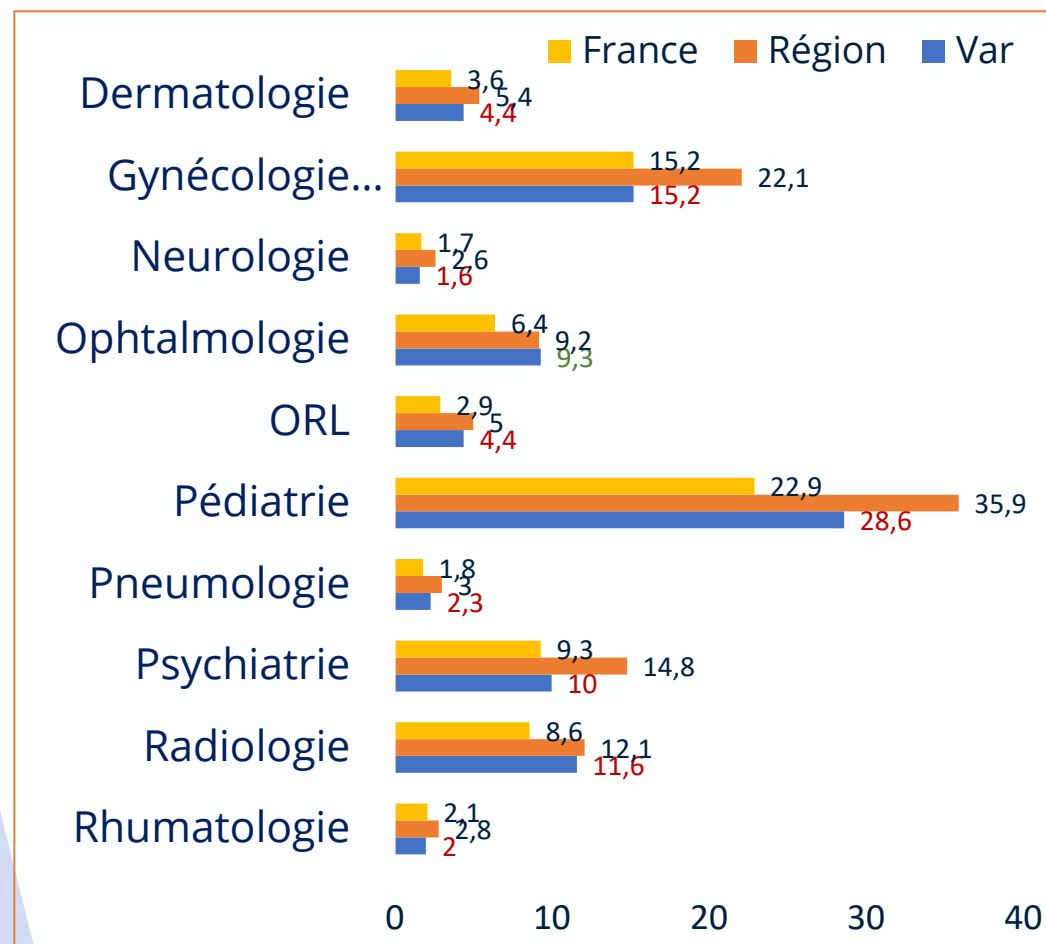
20 MS pour 100 000

Moyen Var

46 MS pour 100 000

Golfe de St Tropez

61 MS pour 100 000



Densité des principales spécialistes libérales (pour 100 000 habitants), 2024 (Source : FNPS – Insee)

Des densités supérieures ou égales à celles de la région pour les autres professions



Infirmiers : 274 pour 100 000

Région : 259 ; France : 153

Kinés : 197 pour 100 000

Région : 182 ; France : 124

Dentistes : 78 pour 100 000

Région : 78 ; France : 56



Sage-femmes : 27 pour 100 000

Région : 26 ; France : 24

► Mais des communes sous-dotées
(Moyen et Haut Var ++)

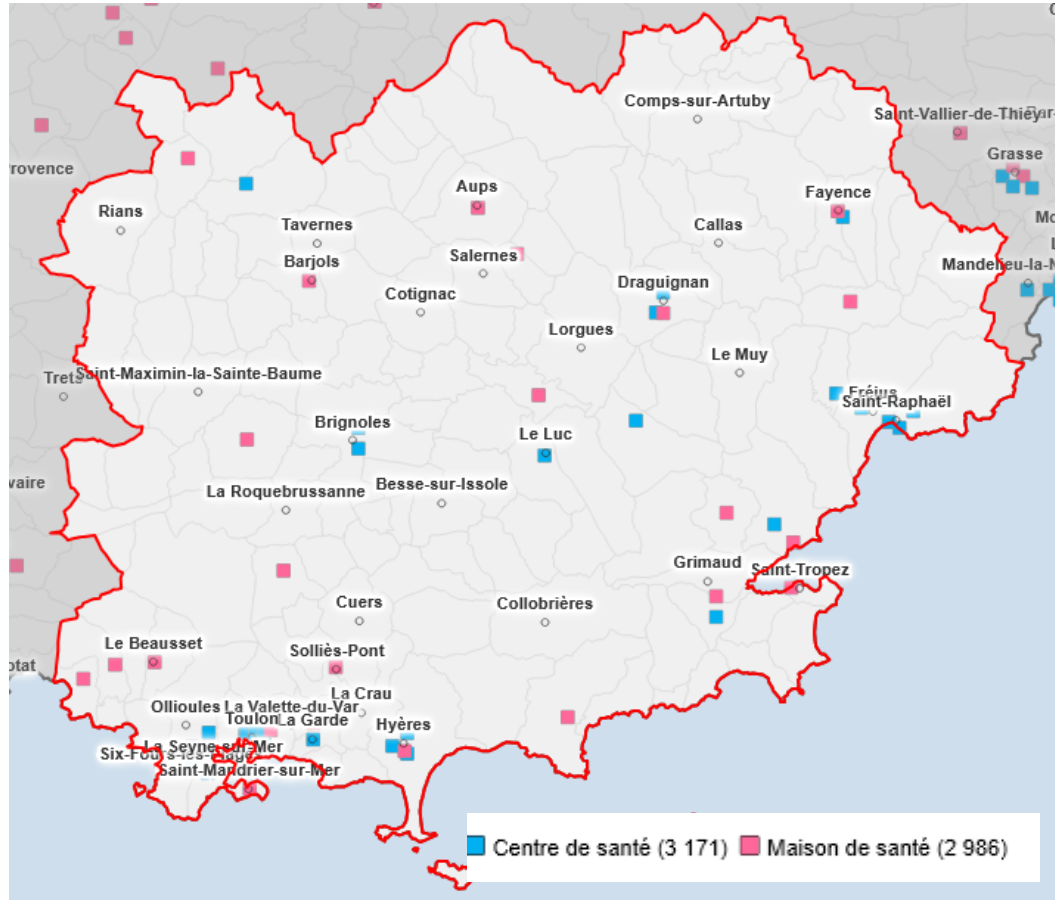


6^e rang régional

Pharmacies : 33 pour 100 000

Région : 36 ; France : 30

Des structures d'exercice coordonné en développement, mais concentrées dans l'aire toulonnaise



Localisation des structures d'exercice coordonné, 5 janvier 2026
(Source : Atlasanté, base de données Datasanté)

26 maisons de santé
pluriprofessionnelles labellisées

42 % dans l'aire toulonnaise

35 % labellisées il y a moins de 2 ans

13 CPTS

Couverture de l'ensemble du département

16 centres de santé polyvalents

63 % dans l'aire toulonnaise

Offre sanitaire et médico-sociale : des taux d'équipement parmi les plus bas de la région

6^e rang régional

Psychiatrie générale : 12 pour 100 000

Région : 15,3 ; France : 12,9

EHPA/EHPAD : 71,9 pour 100 000

Région : 78,2 ; France : 93,0

SSIAD : 13,2 pour 100 000

Région : 16,3 ; France : 19,0

5^e rang régional

MCO : 28,9 pour 100 000

Région : 38,0 ; France : 33,6

Psychiatrie infanto-juvénile : 7,3 pour 100 000

Région : 8,1 ; France : 8,4

SMR : 22,8 pour 100 000

Région : 23,4 ; France : 21,8

Accueils de jour personnes âgées : 1,8 pour 100 000

Région : 2,1 ; France : 2,5



Mais **1^{er} rang régional** pour les hospitalisations à domicile (6,8 pour 100 000)

Région : 3,8 ; France : 3,6

Les comportements de recours aux soins et à la prévention

Des niveaux de recours aux soins médicaux plutôt faibles dans le Moyen et le Haut Var

1 patient sur 10 (17 ans ou plus)
sans médecin traitant déclaré en 2024

Région : 11,5 % ; France : 11,4 %

- **1,0 % des bénéficiaires d'une affection de longue durée**

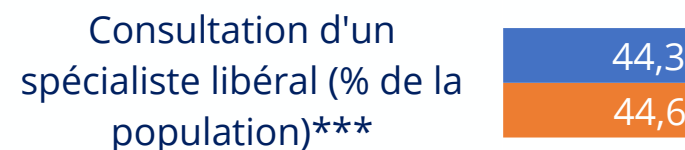
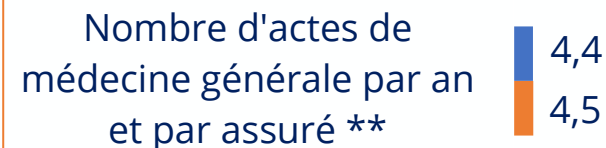
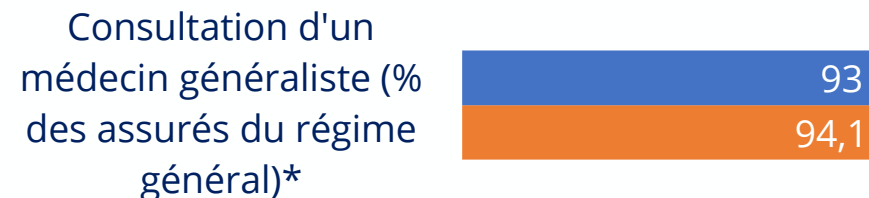
Région et France : 1, 0 %

- **1,4 % des bénéficiaires de la CSS**

Région : 1,8 % ; France : 1, 6 %

Recours aux soins médicaux :

Littoral > Moyen et Haut Var



■ Var ■ Région

*Part des assurés du régime général ayant bénéficié d'un acte de médecine générale dans l'année (Source : SNDS-INSEE 2024)

**Nombre d'actes généralistes consommés (Source : SNDS 2024)

***Part de la population ayant eu recours à un spécialiste libéral dans l'année (Source : SNDS 2024)

Le plus faible taux de passage aux urgences de la région



23,3 % des patients âgés
de moins de 18 ans

Région : 25,6 %

18,0 % de 75 ans et plus

Région : 16,0 %

37,5 % des passages relevant
potentiellement de la ville

Région : 39,7 %



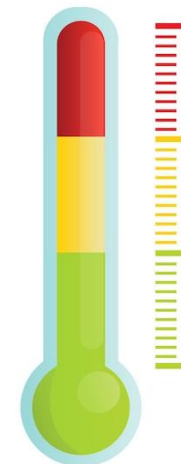
22 mn en moyenne
pour se rendre aux urgences

340 000 passages aux
urgences en 2023

31,4 passages pour 100
habitants

Région : 33,9 pour 100

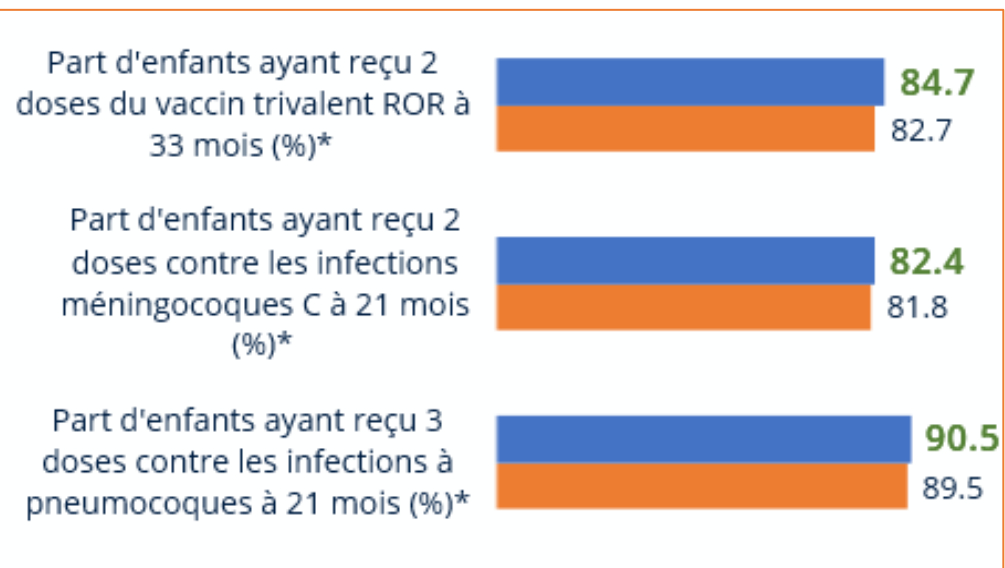
Moyen Var
34,4 pour 100



Haut Var
23,0 pour 100

Santé des enfants : des couvertures vaccinales infantiles plutôt élevées, des retards de vaccination fréquents

■ Var ■ Région

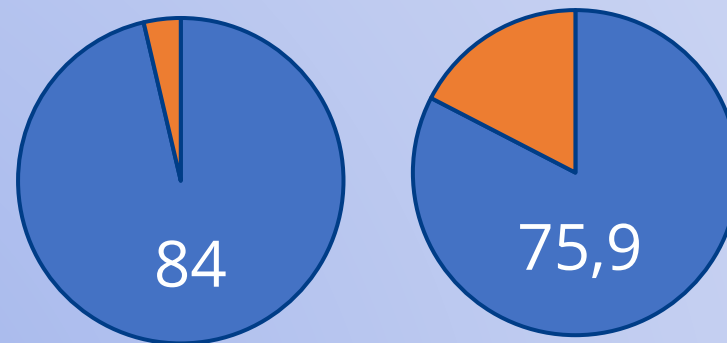


*Couvertures vaccinales chez les enfants de la cohorte de naissance 2020
(Source : SNDS (DCIR) – Exploitation ORS Paca)

Couvertures vaccinales supérieures à la région

▼ **Maures-Estérel et Haut Var**

Retard de vaccination d'environ **6 mois** chez un nombre non négligeable d'enfants



écart de **8,1 points** entre les bénéficiaires et les non bénéficiaires de la CSS

Une participation aux dépistages des cancers inférieure à celle de la région dans le Moyen et le Haut Var

**43,7 %
des femmes**

de 20-64 ans

sans consultation gynécologique
au cours des 24 derniers mois

Région : 42,5 %

Aire toulonnaise : 45,1 %



**Moyen Var
Haut Var
Bénéficiaires CSS**



Cancer du sein

60,8 % des femmes
(50-74 ans)

Région : 60,9 %



Cancer du col de l'utérus

59,8 % des femmes
(25-65 ans)

Région : 56,9 %



Cancer colorectal

30,2 % des 50-74 ans

Région : 30,8 %

► Participation inférieure à la région dans
l'ensemble des sous-territoires

Objectifs du Projet
régional de santé
2023-2028



70 %

85 %

55 %

L'état de santé de la population

Maladies chroniques : la prévalence des cancers la plus élevée de la région

En 2023, **1 assuré sur 5** bénéficiaires d'une affection de longue durée (19,8 %)

Région : 19,6 % (différence non significative)

▼ **Aire toulonnaise (+ 2,9 %), Haut Var (+ 2,5 %) et Moyen Var (+ 1,5 %)**

Maladies chroniques les plus fréquentes

- Maladies cardiovasculaires (7,4 %)
- Maladies respiratoires (5,6 %)
 - Cancers (5,1 %)
 - Diabète (5,0 %)



Prévalences supérieures

à la région pour les cancers, les maladies cardio-vasculaires et psychiatriques



Prévalences inférieures

pour le diabète et les maladies neurologiques

Prévalence standardisée des patients pris en charge pour différentes pathologies en 2023 (Source : Cnam – SNDS (cartographie des pathologies version juillet 2023))

Santé mentale : 1 patient sur 20 pris en charge pour une maladie psychiatrique

4,35 % des personnes prises en charge pour des **maladies psychiatriques**

Région : 4,19 %

2,3 % pour des **troubles de l'humeur**

Région : 2,1 %

1,05 % pour des **troubles addictifs**

Région : 1,03 %

177 décès par suicide par an sur 2019-2023

- 74 chez les 65 ans et plus
- 19 chez des 15-34 ans



3,9 % de **recours à un psychiatre libéral** dans l'année

▼ Significativement plus faible que dans la région (- 7,5 %)

▲ Sauf dans l'aire toulonnaise



10,9 % d'assurés ayant eu au moins 3 remboursements de **psychotropes**

Région : 10,8 %

15,1 % des **bénéficiaires CSS**

Région : 14,0 %

3,8 % des **18-29 ans**

Région : 3,9 %

Des données de mortalité plutôt favorables, mais un point de vigilance pour certaines pathologies évitables



Mortalité significativement moins élevée que dans la région

Maladies respiratoires
869 décès par an
- 4,1 %

Maladies du système nerveux
763 décès par an
- 3,3 %

Diabète
203 décès par an
- 8,4 %

Mortalité infantile
31 décès par an
- 13,4 %

Cardiopathies ischémiques chez les femmes
192 décès par an
- 9,7 %



Mortalité significativement plus élevée que dans la région

Cancers chez les hommes
1825 décès par an
+ 2,2 %

Pathologies liées à conso ++ d'alcool
291 décès par an
+ 5,5 %

Suicides
177 décès par an
+ 21,4 %

► Données de mortalité défavorables pour les pathologies évitables

- Maures-Estérel : + 48 %
- Moyen Var : + 28 %
- Haut Var : + 63 %

Des inégalités territoriales de mortalité

Aire Toulonnaise

- ▼ Maladies circulatoires (- 5 %)
- ▼ Maladies du système nerveux (- 9 %)
- ▼ Diabète (- 38 %)
- ▼ Accidents de la circulation (- 22 %)

Maures-Estérel

- ▼ Maladies circulatoires (- 6 %)
- ▼ Maladies respiratoires (- 13 %)
- ▼ Maladies du système nerveux (- 17 %)
- ▼ Maladies infectieuses (- 35 %)
- ▲ Cancers (+ 6 %)
- ▲ Accidents de la circulation (+ 44 %)
- ▲ Suicides (+ 48 %)

Moyen Var

- ▲ Cancers (+ 6 %)
- ▲ Maladies circulatoires (+ 13 %)
- ▲ Maladies du système nerveux (+ 35 %)
- ▲ Accidents de la circulation (+ 35 %)
- ▲ Suicides (+ 28 %)

Golfe de Saint-Tropez

- ▼ Maladies respiratoires (- 6 %)
- ▼ Cardiopathies ischémiques (- 13 %)
- ▲ Maladies du système nerveux (+ 16 %)
- ▲ Accidents de la circulation (+ 44 %)

Haut Var

- ▲ Maladies circulatoires (+ 15 %)
- ▲ Suicides (+ 63 %)
- ▲ Grippe (+ 100 %)

Conclusion

Les principaux constats



Le territoire

Contrastes territoriaux

Nombreux risques environnementaux

La population



Croissance démographique élevée

Population âgée

Taux de chômage important

Inégalités sociales

L'état de santé



Prévalence des cancers

Données de mortalités favorables (sauf pathologies évitables)

Inégalités territoriales de mortalité

L'offre de soins



Inégalités territoriales d'accès et de recours

Baisse de la démographie médicale

Densités paramédicales satisfaisantes

Équipement faible en structures sanitaires et médico-sociales

La prévention



Favorable chez les enfants

Participation au dépistage des cancers à renforcer

Inégalités sociales

Les défis pour les années à venir

- Changement climatique : atténuation, d'adaptation et de renforcement des systèmes de santé
- Vieillesse et handicap : maintien et accompagnement à domicile, préservation de l'autonomie, qualité de vie
- Renforcement des actions de prévention, ciblant notamment les publics et territoires vulnérables et les pathologies évitables
- Lutte contre les inégalités territoriales et sociales de santé

Des outils pour suivre la situation de votre territoire et vous aider à passer à l'action & des études régionales pour apporter des connaissances nouvelles

Les outils cartographiques



Systeme d'information régional en
santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

Atlas du Vieillissement
en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Atlas du vieillissement : des
données sur les seniors



Un outil pour faciliter le passage
des constats à l'action

Les études régionales

- Santé environnement : comportements, opinions, perceptions
- Dépistage précoce des problèmes de santé chez les enfants : Eval Mater
- ...

