

Colloque

PROMOUVOIR

LES MOBILITÉS ACTIVES POUR AGIR SUR LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT

JEUDI 21 MARS 2024

AIX-EN-PROVENCE



Colloque organisé par le CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, en partenariat et avec le soutien financier de l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur.





MOBILITÉS ACTIVES ET ACCIDENTALITÉ

Marie Jardin, Observatoire régional de la santé Provence-Alpes-Côte d'Azur



Principaux impacts sanitaires des mobilités actives

- Toute activité physique, même modérée, est préférable à l'inactivité, même si les bénéfices varient selon l'intensité, la durée et la fréquence de l'activité physique pratiquée

- La pratique d'une activité physique a de multiples impacts positifs sur la santé :

- Réduction de la mortalité et de la mortalité prématurée (survenant avant 65 ans) ;
- Diminution du risque de développer certaines pathologies (cancers, maladies cardio-vasculaires, hypertension artérielle, diabète, démence, ostéoporose...) ;
- Réduction du risque de dépression et d'anxiété ;
- Bénéfices liés à la pratique du vélo supérieurs aux risques potentiels pour la santé liés aux traumatismes ;
- ...



- Selon l'OMS, 30 min de vélo ou de marche par jour, c'est réduire de :
 - 50 % le risque de diabète ;
 - 50 % le risque d'obésité ;
 - 30 % le risque d'hypertension ;
 - 40 % le risque de maladies cardiovasculaires.



Données



Données issues des Bulletins d'analyse des accidents corporels de la circulation (BAAC) complétés par les forces de l'ordre lorsqu'ils ont connaissance de la survenue d'un accident.

Intégration des usagers d'engins de déplacement personnel (EDP), motorisés ou non, depuis 2019.

Pas de distinction entre les différents types d'EDP (trottinettes, monoroues, gyropodes, hoverboards...) dans les données.

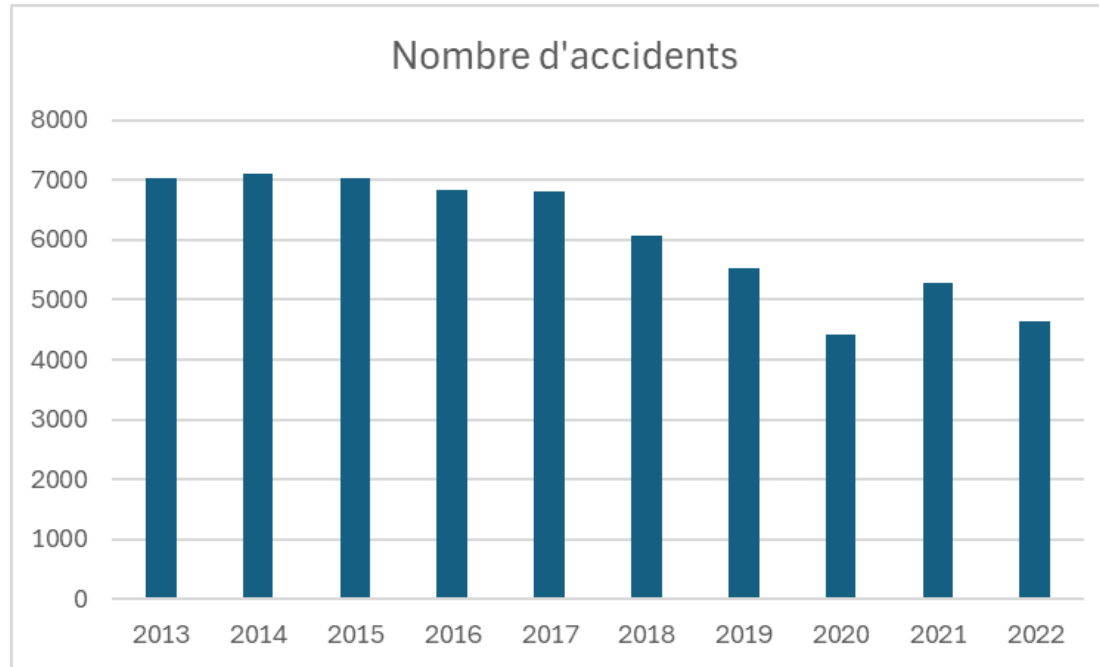
Sous enregistrement du nombre de blessés dans les BAAC car les forces de l'ordre ne sont pas systématiquement informées de la survenue d'un accident non mortel.



Promouvoir les mobilités actives pour agir sur la santé et l'environnement

Une baisse importante de l'accidentalité dans la région en 10 ans

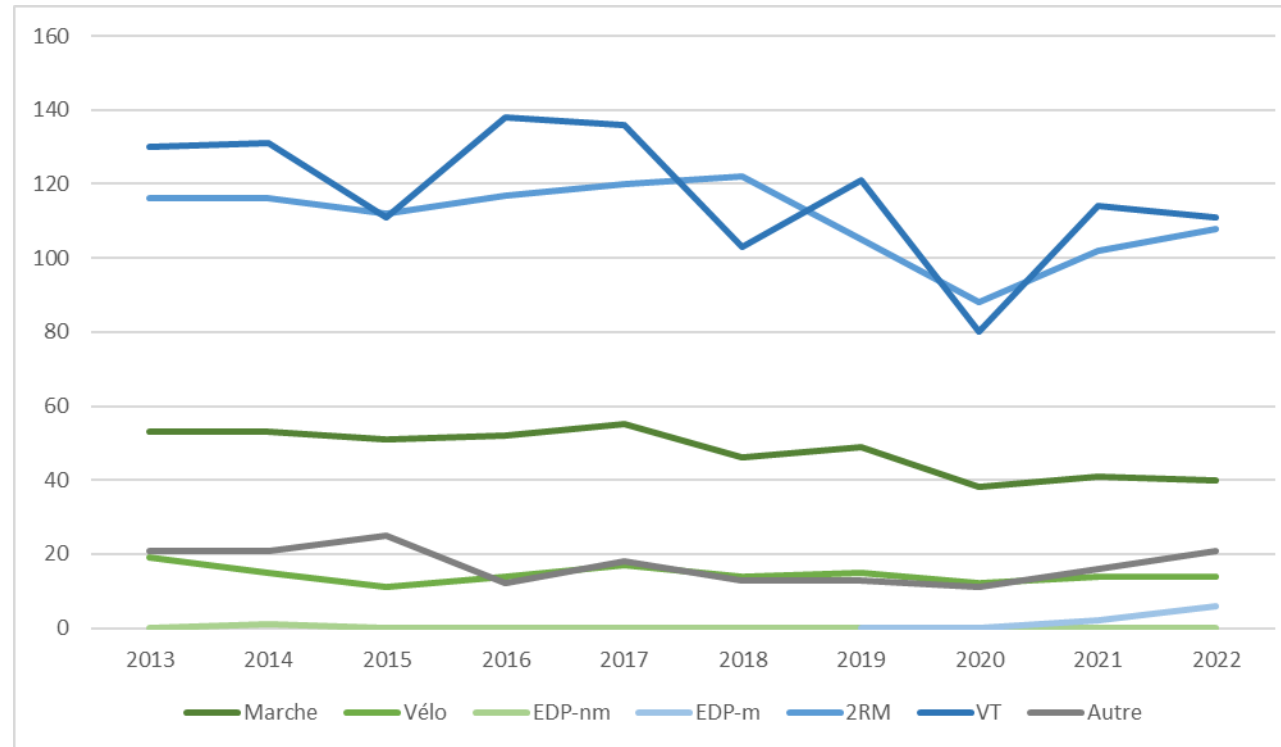
Evolution du nombre d'accidents corporels dans la région entre 2013 et 2022



Source : Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR) -
Données relatives aux accidents corporels enregistrés par les forces de l'ordre (BAAC)

Une mortalité liée aux accidents de la circulation qui touche principalement les véhicules motorisés

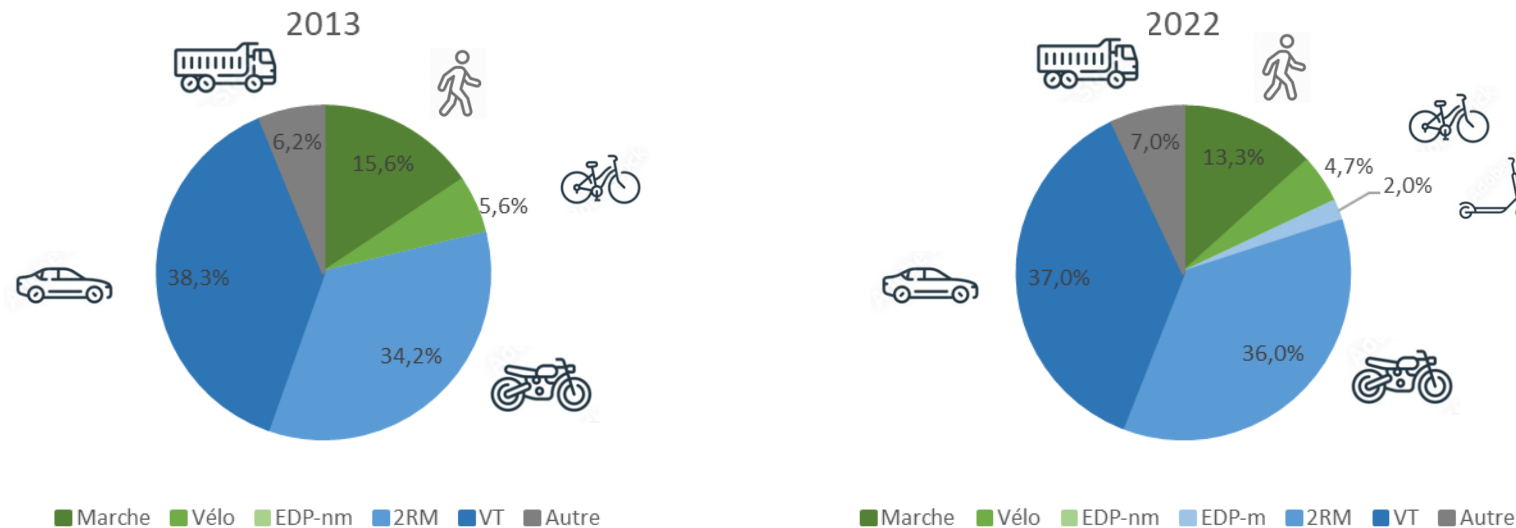
Evolution du nombre de personnes tuées selon la catégorie d'usagers dans la région entre 2013 et 2022



Source : Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR) - Données relatives aux accidents corporels enregistrés par les forces de l'ordre (BAAC)

Une personne tuée sur 5 est une personne utilisant une mobilité active

Evolution de la répartition des tués selon la catégorie d'usagers dans la région

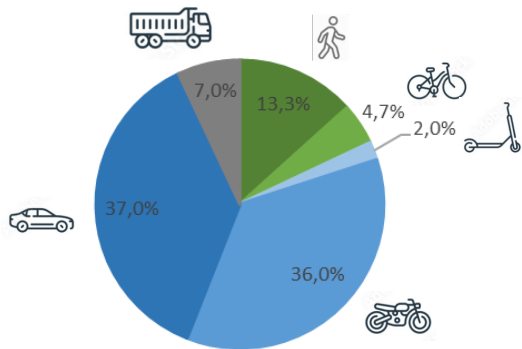


Source : Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR) - Données relatives aux accidents corporels enregistrés par les forces de l'ordre (BAAC)

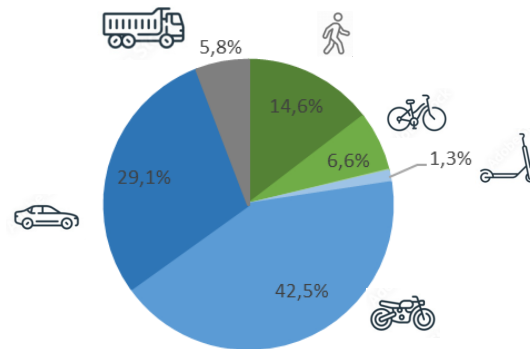
Une part importante d'usagers de mobilités actives parmi les tués et les blessés hospitalisés

Répartition de l'accidentalité selon la catégorie d'usagers dans la région en 2022

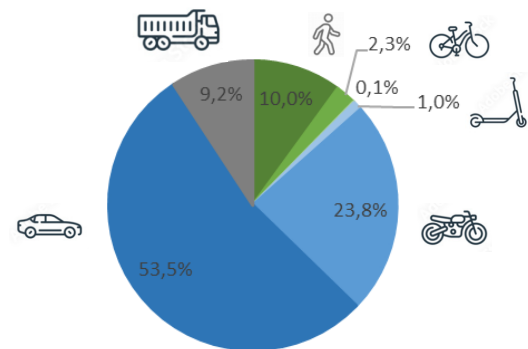
Tués



Blessés hospitalisés



Blessés légers



■ Marche ■ Vélo ■ EDP-nm ■ EDP-m ■ 2RM ■ VT ■ Autre

■ Marche ■ Vélo ■ EDP-nm ■ EDP-m ■ 2RM ■ VT ■ Autre

■ Marche ■ Vélo ■ EDP-nm ■ EDP-m ■ 2RM ■ VT ■ Autre

Source : Observatoire national interministériel de la sécurité routière (ONISR) -
Données relatives aux accidents corporels enregistrés par les forces de l'ordre (BAAC)

Conclusions



Limites dans l'exploitabilité et dans l'interprétation de ces données du fait d'un sous-enregistrement de l'accidentalité concernant les blessés.

Intérêt de mettre en lien ces données d'accidentalité avec des données d'utilisation des différents modes de transports pour interpréter les évolutions observées (enquêtes mobilité du Cerema, ...).

Etudes spécifiques sur le contexte des accidents qui pourraient aider à la mise en place d'actions de sensibilisation/prévention.



Promouvoir les mobilités actives pour agir sur la santé et l'environnement

Merci

Pour votre attention.

