

Etat de santé mentale, besoins de soins et recours aux dispositifs de soutien psychologique des médecins et infirmiers à Wuhan suite à l'épidémie de Covid-19

L. Kang & collaborateurs - Article publié dans la revue *Brain, Behavior & Immunity* du 30 mars 2020

➤ Lien vers le PDF : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7118532/pdf/main.pdf>

Quel est le propos de cette publication scientifique ?

Une enquête a été réalisée en Chine afin d'estimer l'impact psychologique de l'épidémie de Covid-19 chez les professionnels de santé, mais aussi d'étudier les besoins de soins et le recours à différents dispositifs de soutien psychologique mis en place par les autorités sanitaires chinoises (distribution de brochures, ressources en ligne, séances de counseling et de psychothérapie en ligne et par téléphone).

Comment l'étude a été réalisée ?

L'enquête a été réalisée entre le 29 janvier et le 4 février 2020 auprès de 994 médecins et infirmiers hospitaliers, à l'aide d'un questionnaire en ligne. Ce dernier comportait des questions sur la situation personnelle du soignant, l'exposition au Covid, la présence d'une détresse psychologique (symptômes de dépression, d'anxiété et insomnies), les besoins de prise en charge et le recours éventuel à des dispositifs de soutien psychologique.

Que nous apprend cette étude ?

Parmi les professionnels de santé interrogés, environ 2 sur 3 présentaient une détresse psychologique : 36,9 % présentaient des symptômes d'intensité légère, 22,4 % d'intensité modérée et 6,2 % d'intensité sévère. Les jeunes femmes étaient les plus lourdement touchées.

Les professionnels présentant des symptômes d'intensité légère n'estimaient pas avoir besoin d'une prise en charge : ils recherchaient cependant des outils et ressources pour aider leurs collègues et proches présentant des signes de détresse psychologique. A l'inverse, les professionnels qui présentaient des symptômes modérés ou sévères estimaient avoir besoin d'une prise en charge professionnelle et montraient une préférence pour des séances individuelles de counseling¹ ou de psychothérapie.

Plus d'un tiers des professionnels interrogés (36,9 %) ont déclaré avoir pris connaissance de brochures qui leur étaient destinées, la moitié (50,4 %) ont consulté des ressources en ligne et plus d'1 sur 6 (17,5 %) ont eu recours à des séances de counseling ou de psychothérapie.

Que faut-il retenir de cette publication ? Que peut-on en tirer comme leçons ?

Une proportion importante de professionnels de santé a été affectée sur le plan psychologique suite à l'épidémie de Covid-19. Les professionnels présentant des symptômes modérés à sévères estimaient avoir besoin d'une prise en charge, de préférence des séances de counseling ou de psychothérapies individuelles.

Plus de la moitié des professionnels interrogés ont utilisé au moins une des ressources de soutien psychologique mises en place par les autorités.

Les résultats de cette étude soulignent les demandes et besoins de soins en santé mentale des professionnels de santé exposés au Covid-19.

¹ Le counseling peut être défini comme «une relation dans laquelle une personne tente d'aider une autre à comprendre et à résoudre des problèmes auxquels elle doit faire face.»